

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Fit im Auto

–

eine Initiative für sicheres Autofahren (im Alter)

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Projekt „SeFa im Landkreis Diepholz“



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Verkehrsunfalllage

- 1. Zahl der Senioren steigend**
- 2. Zahl als Verursacher steigend**
- 3. Unterschiedliche Unfallursachen**
 - Komplexe Verkehrslagen**
 - Räumliche Wahrnehmung
(rangieren/Rückwärtsfahren/einparken)**
 - Neue Fahrzeugtechnik**

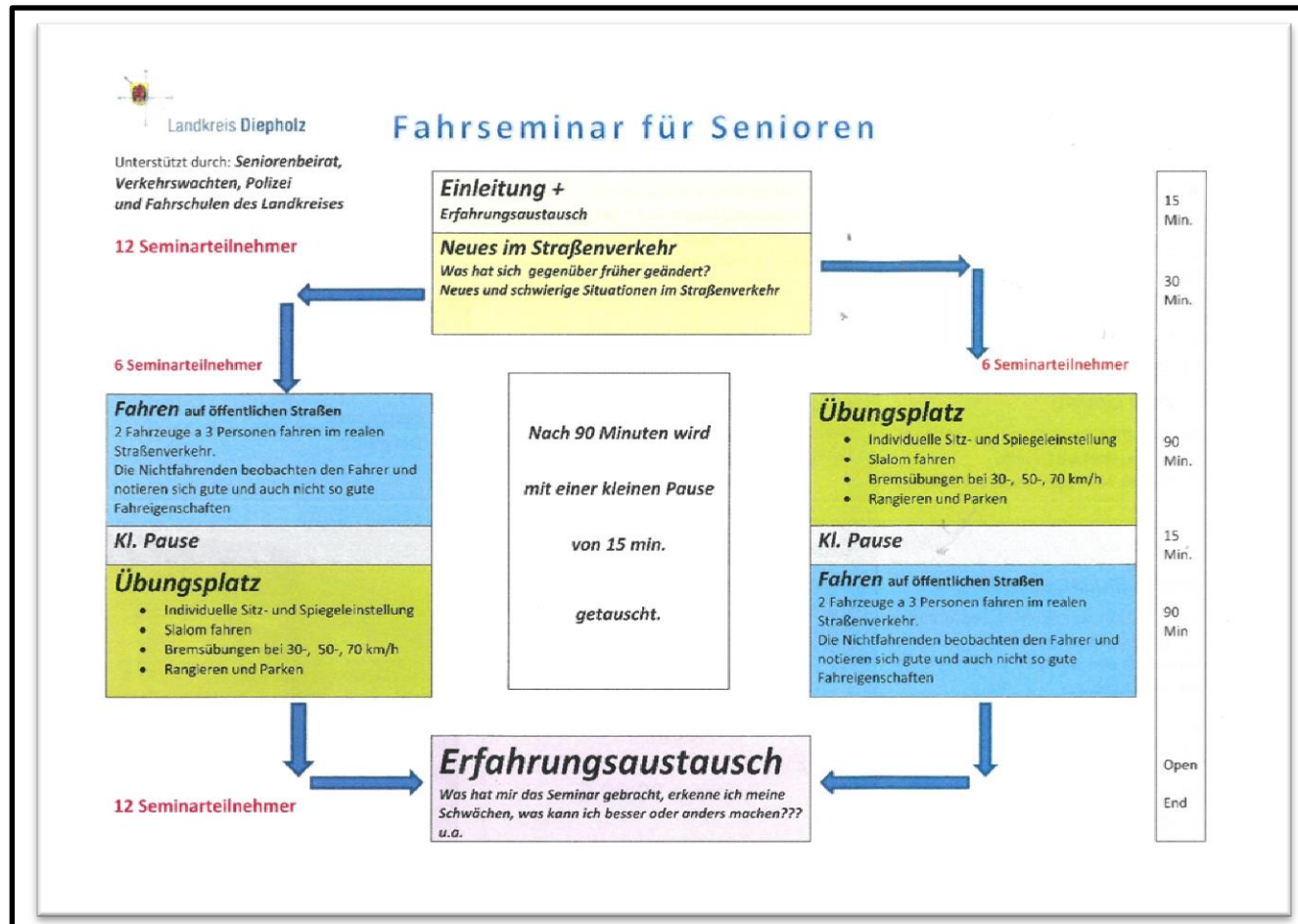
Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Bereits vorhanden „Jufa“

VERKEHRSSICHERHEITSEMINAR
FÜR JUNGE FAHRERINNEN UND
FAHRER IM LANDKREIS DIEPHOLZ



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Diepholz

Mittwoch, 9. Juli 2014

„Wer nicht lernt, besser zu werden, verlernt gut zu sein!“

Fahrprogramm für die Älteren

DIEPHOLZ. Der Landkreis Diepholz bietet mit Unterstützung der örtlichen Seniorenkreise ein spezielles Fahrprogramm für die Generation 55plus an. Fahrschulen, Polizei und Verkehrswacht unterstützen das fünfstündige Programm vor Ort, zu dem jetzt wieder einmal auf das Fliegerhorstgelände in Diepholz eingeladen wurde.

Seitens der Verkehrswacht soll mit diesem Angebot auch die Lust auf ein komplettes Fahrtraining geweckt werden. „Wer nicht lernt, besser zu werden, ver-

lernt gut zu sein“, ist sich Siegfried Noß von der Verkehrswacht Grafschaft Diepholz sicher. Das Fahrtraining für ältere Menschen sei auch ein wichtiger Beitrag, die eigene Mobilität so lang wie

möglich erhalten zu können.

Zum Ablauf des Fahrprogramms gehörte an diesem Tag unter anderem auch ein begleitetes Fahren gemeinsam mit Fahrlehrern, um auf diesem Wege gerade auch in der

Verkehrswacht bestimmte Situationen erleben und vor allen Dingen sogleich analysieren zu können. Das kam bei den Teilnehmern - wie es hieß - in den meisten Fällen sehr gut an.



EIN FAHRTRAINING für Seniorinnen und Senioren fand jetzt auf dem Fliegerhorst in Diepholz statt.

Foto: Noß

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Beteiligt:

Landkreis Diepholz → **Organisation / Finanzen**

Kreisseniorenbeirat → **Werbung**

Verkehrswacht → **Veranstaltungsmoderation / Fahrsicherheitstrainer**

Fahrschulen → **2 Fahrschul-Pkw / Fahrlehrer**

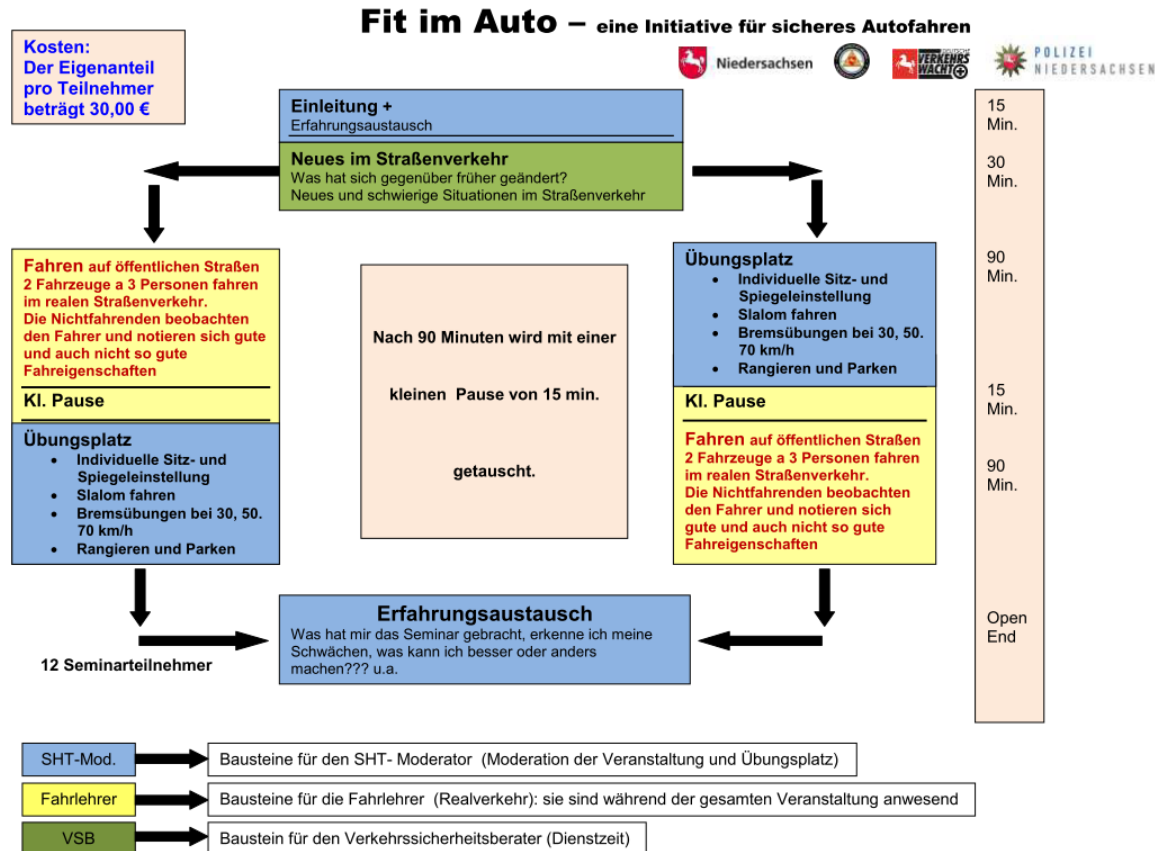
Polizei → **Verkehrssicherheitsberater**

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Logistik:

Raum	→	FFW / Fahrschule / Bundeswehr SHT-Übungsplatz - incl. Toilette !!! -
Übungsfläche	→	Parkplatz / SHT-Fläche / Straße
Medien	→	Selbst gestaltet (Flipchart)
Moderationsmaterialien	→	MoKo / Flipchart / Pinwand / Namenschilder
Versorgung	→	Kaffee / Kaltgetränke

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren



Niedersachsen



POLIZEI
NIEDERSACHSEN

Seminareinstieg



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Herzlich willkommen!

Schön, dass Sie hier sind!
Zu Beginn des Seminars warten gleich
ein paar kleine Aufgaben auf Sie:

- Suchen Sie sich bitte einen **Platz**
- tragen Sie sich bitte in die **Teilnehmerliste** ein und schreiben Sie ein **Namenschild**
- Beantworten Sie bitte mit **Klebpunkten** die kleinen **Fragen auf dem Plakat**

Ihre Seminarleiter heute sind

.....
Verkehrswacht

.....
Polizeiinspektion

..... und
Fahrlehrer

Wir wünschen Ihnen ein angenehmes Seminar!

Ich bin

bis 60 Jahre alt	60 – 65 Jahre alt	66 bis 70 Jahre alt	71 bis 75 Jahre alt	älter als 75 Jahre alt

Ich bin in meinem Leben geschätzt

200.000-----2.000.000
Kilometer gefahren

Zur Zeit fahre ich geschätzt

5.000-----50.000
Kilometer pro Jahr

Ich hatte in meinem Leben

Keine	1 bis 3	4 bis 6	7 bis 10	Mehr als 10

Verkehrsunfälle

Der letzte Verkehrsunfall war

früher	1999/ 2000	2001/ 2002	2002/ 2003	2004/ 2005	2006/ 2007	2008/ 2009	2010/ 2011	2012/ 2013	2014/ 2015

Es war ein

Wildunfall	
Parkplatzunfall	
Vorfahrtunfall	
Unfall beim Abbiegen	
Unfall beim Rangieren	
Unfall beim Rückwärtsfahren	
anderer Unfall	

Bitte kleben Sie jeweils einen der 6 Klebpunkte, die auf Ihrem Platz liegen, in das jeweils zutreffende Feld.
Wenn Sie weitere Klebpunkte benötigen, sprechen Sie uns bitte an.

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Tagesablauf

08:00 h Erfahrungsaustausch der Teilnehmer

Diskussion:

Der Straßenverkehr heute.
Was hat sich gegenüber früher geändert,
was ist besser, was bedeutet Probleme?

Neues im Straßenverkehr

08:45 h

Gruppen 1 und 2	Gruppen 3 und 4
<u>Gemeinsame Ausfahrt</u> Mit einem Pkw erkunden wir in Kleingruppen und in Begleitung eines Fahrlehrers die Umgebung	<u>Fahrtraining</u> Mit dem eigenen Pkw werden auf dem Übungsplatz Elemente aus dem Sicherheitstraining geprobt.

10:15 h Pause und Ortswechsel

10:30 h

Gruppen 1 und 2	Gruppen 3 und 4
<u>Fahrtraining</u> Mit dem eigenen Pkw werden auf dem Übungsplatz Elemente aus dem Sicherheitstraining geprobt.	<u>Gemeinsame Ausfahrt</u> Mit einem Pkw erkunden wir in Kleingruppen und in Begleitung eines Fahrlehrers die Umgebung

12:00 h Abschlussbesprechung

ca. 13:00 h Seminarende und Heimreise

Tagesablauf

13:00 h Erfahrungsaustausch der Teilnehmer

Diskussion:

Der Straßenverkehr heute.
Was hat sich gegenüber früher geändert,
was ist besser, was bedeutet Probleme?

Neues im Straßenverkehr

13:45 h

Gruppen 1 und 2	Gruppen 3 und 4
<u>Gemeinsame Ausfahrt</u> Mit einem Pkw erkunden wir in Kleingruppen und in Begleitung eines Fahrlehrers die Umgebung	<u>Fahrtraining</u> Mit dem eigenen Pkw werden auf dem Übungsplatz Elemente aus dem Sicherheitstraining geprobt.

15:15 h Pause und Ortswechsel

15:45 h

Gruppen 1 und 2	Gruppen 3 und 4
<u>Fahrtraining</u> Mit dem eigenen Pkw werden auf dem Übungsplatz Elemente aus dem Sicherheitstraining geprobt.	<u>Gemeinsame Ausfahrt</u> Mit einem Pkw erkunden wir in Kleingruppen und in Begleitung eines Fahrlehrers die Umgebung

17:00 h Abschlussbesprechung

ca. 18:00 h Seminarende und Heimreise

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Modul 1 - Erfahrungsaustausch

**Verkehrswachtmoderator plus Polizeibeamter
(Uniform)**



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

N = 58

Ich bin

bis 60 Jahre alt	60 - 65 Jahre alt	66 bis 70 Jahre alt	71 bis 75 Jahre alt	älter als 75 Jahre alt
1	6	9	16	26

Ich bin in meinem Leben geschätzt

200.000-2---6---3---7---3---3---4---4---5---5---2---2---12--2.000.000
Kileter gefahren

Zur Zeit fahre ich geschätzt

2.500-----5.000-----7.500-----10.000-----15.000----->20.000
4 13 12 15 9 5
Kilometer pro Jahr

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Ich hatte in meinem Leben

Keine	1 bis 3	4 bis 6	7 bis 10	Mehr als 10
13	36	9		

Verkehrsunfälle

Der letzte Verkehrsunfall war

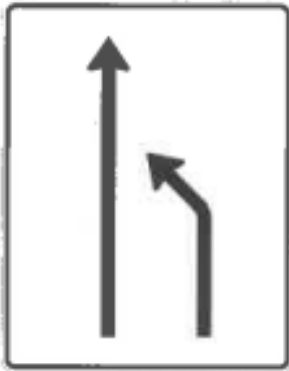
früher	1997/ 1998	1999/ 2000	2001/ 2002	2003/ 2004	2005/ 2006	2007/ 2008	2009/ 2010	2011/ 2012	2013/ 2014
20	12	4	1	3	4	1	2	5	6

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Es war ein

Wildunfall	4
Parkplatzunfall	7
Vorfahrtunfall	5
Unfall beim Abbiegen	4
Unfall beim Rangieren	2
Unfall beim Rückwärtsfahren	5
Auffahrunfall	17
anderer Unfall	14

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren



2 Wie verhalten Sie sich, wenn vor einer Engstelle auf der Autobahn das Reißverschlussverfahren angewendet werden soll?

- a) Ich wechsele möglichst früh auf den durchgehenden Fahrstreifen, damit ich andere nicht behindere.
- b) Ich fahre bis zu Engstelle vor, halte dort an und warte, bis ich mich in einer Lücke einordnen kann.
- c) Ich fahre auf meinem Fahrstreifen so weit wie möglich nach vorn und ordne mich kurz vor der Engstelle auf dem durchgehenden Fahrstreifen ein.



6 Wo müssen Sie beim Befahren eines Kreisverkehrs blinken?

- a) Nur beim Hineinfahren
- b) Nur beim Hinausfahren
- c) Beim Hinein- und beim Hinausfahren

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Modul 2 - Fahrtraining

1 SHT-Moderator



Modul 2 - Fahrtraining

Anforderungen an die Fläche

- **SHT-Übungsplatz**
- **Größerer Parkplatz**
- **Gesperrter Straßenabschnitt**

Modul 2 - Fahrtraining

Benötigte Materialien

- **passt in Pkw-Kofferraum**

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Modul 2 - Fahrtraining

Übungen

- **Sitzposition / Lenkradeinstellung**
- **Handling / Slalom (evtl. auch rückwärts)**
- **Gefahrenbremsung**
- **Vergleichsbremsung**
- **Rangieren / Wenden / Ein- und Ausparken**

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Auswertungsplakat für Nachbereitung

Bitte notieren Sie als Gruppe nach der
Rückkehr ihre Erfahrungen zum:

Fahrtraining auf dem Übungsplatz:

-
-
-
-
-
-
-

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

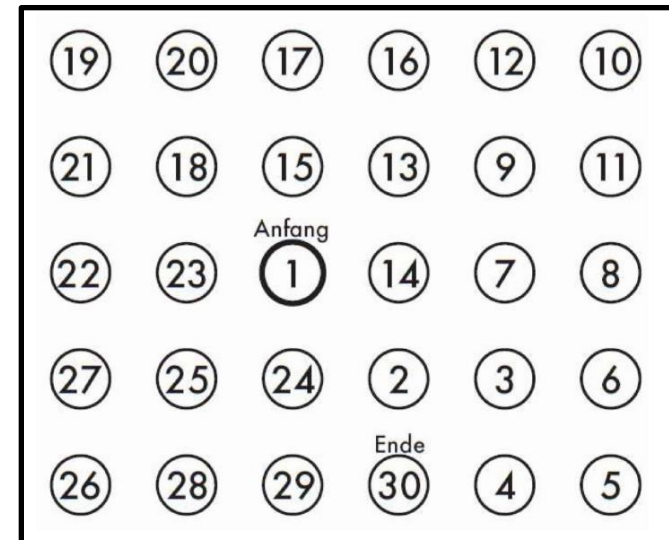
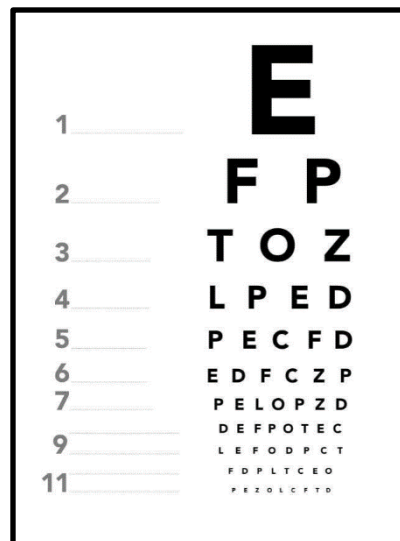
**15
Min.
Pause**

Fragen (Flipchart) beantworten

Kaffee / Kaltgetränke / Toilette

Kleine „Übungen“ zwischendurch

	8	3						
2	6			4	9	1		
5					6			2
	1			7				9
9	3			1			2	6
6				5			1	
3				1				4
		6	4	9			5	1
						6	9	



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Modul 3 – gemeinsame Autofahrt

Je 3 TN ein Fahrlehrer / 1 Fahrschulwagen



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Modul 4 - Nachbereitung

Jeder kommt zu Wort

**Auch Fahrlehrer – allgemein - nicht
über einzelne Teilnehmer**

**Auch SHT-Moderator – allgemein -
nicht über einzelne Teilnehmer**



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren

Letzte Fragen beantworten

Hinweis auf Fahrschulen

Hinweis auf Fahrsicherheitstraining

Hinweis auf weitere Programme

z.B.: ADAC: Fahrerassistenzsysteme

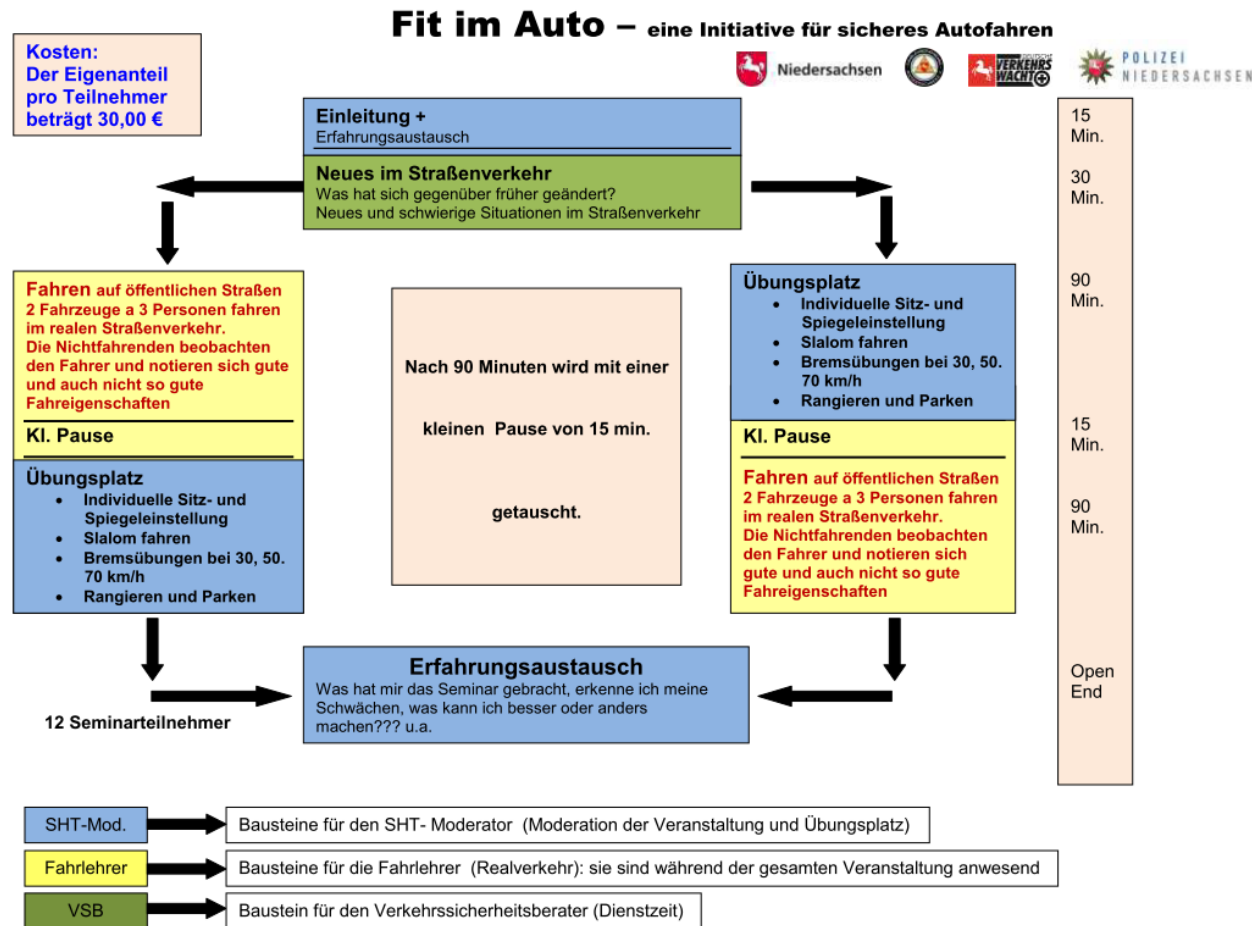
Optiker: Sehtest

DRK: Erste Hilfe-Auffrischung

TN-Urkunden aushändigen

Teilnehmer verabschieden

Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren



Fit im Auto – eine Initiative für sicheres Autofahren



Vielen Dank für Ihre Geduld mit uns!

