

	8	3						
2	6			4	9	1		
5					6			2
	1			7				9
9	3			1			2	6
6				5			1	
3			1					4
		6	4	9			5	1
						6	9	

Sudoku mittel

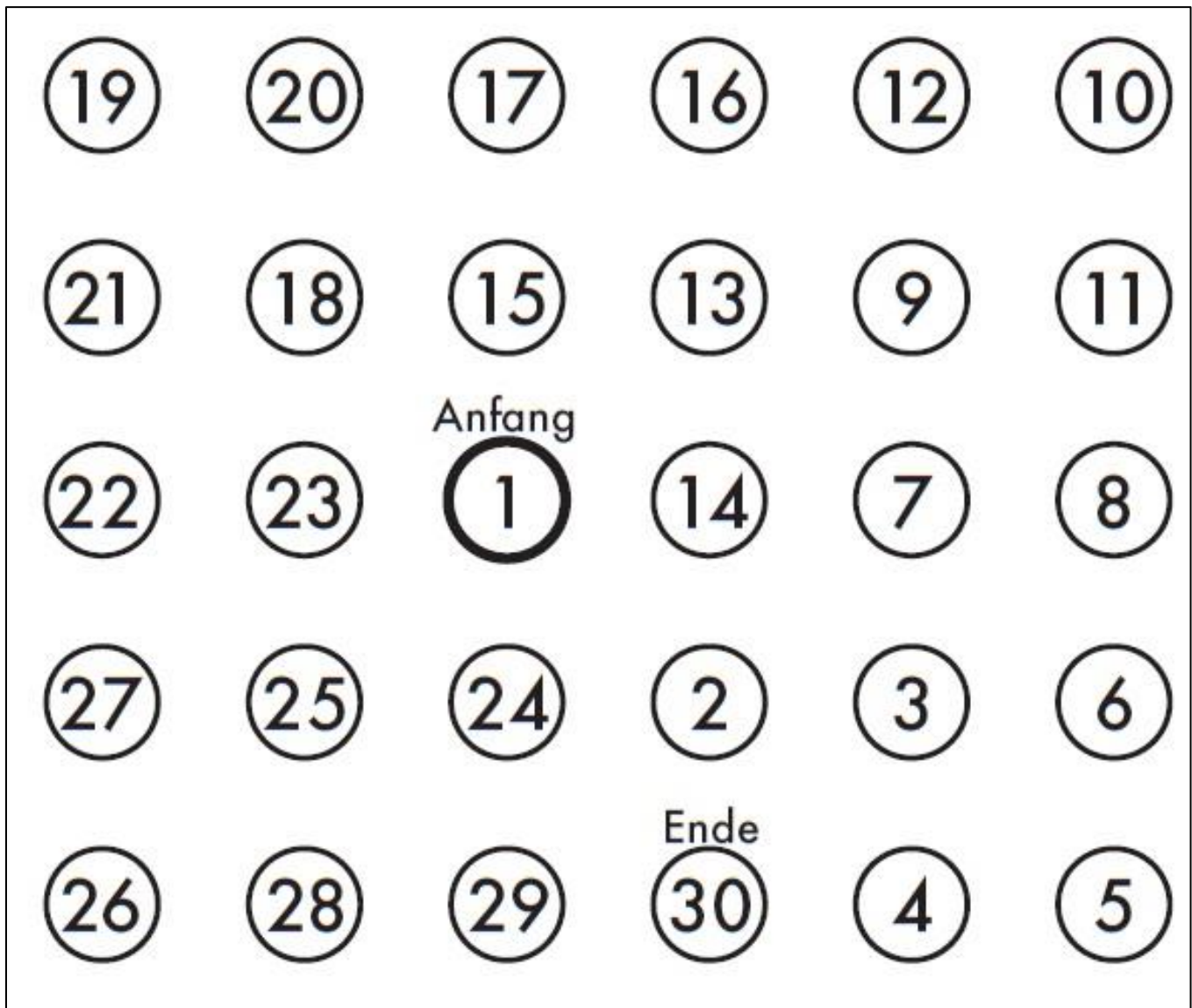
					1			
2		8				6	9	
		6				1	5	4
				7				
3	8		6		5	9	4	
		2	8					6
	2	3	7	4				
1				8			3	2
4			3		2		8	

Sudoku schwierig

1	2			4				
				1			4	
		5	9			3	6	
								5
	6	9		3	7			8
7			6	2				
		1		7		5		
8								6
			2				9	

Zahlen-Verbindungs-Test

Verbinden Sie Zahlen in fortlaufender Folge: 1 – 2 – 3 – 4 – 5 bis 30 (Ende).



Das war eine Übung aus einem bekannten Zahlen-Verbindungs-Test: Die Durchführung des vollständigen Tests erlaubt die Ermittlung der Geschwindigkeit, mit der Ihr Gehirn Informationen verarbeitet. Die hier demonstrierte Informations-Verarbeitungs-Geschwindigkeit ist allerdings **nicht** identisch mit der **Reaktionszeit**, die man bei Autofahrern feststellen kann, etwa in Bezug auf Ihre Reaktion auf ein plötzlich auf Rot springendes Signal.

Unter den Stichworten „Gedächtnistraining“ und „Psychomotorik“ finden Sie im Internet verschiedene Trainingsangebote und Tests.

Als Selbsttest anhand nur einer einzigen Übung ist dies kein ganz zuverlässiger Test, sondern eher eine Demonstration. Wenn Ihnen die Aufgabe sehr schwer gefallen ist, d.h. wenn Sie länger als 60 Sekunden gebraucht haben, dann sollten Sie doch beispielsweise bei einer Probefahrt mit einem Fahrlehrer Ihre Reaktionen „in echt“ beurteilen lassen.

(Quelle: DVR)

Sehtest zum Ausdrucken

Achtung! Dieser Sehtest kann nur eine Tendenz aufzeigen. Einen medizinisch korrekten Sehtest können Sie weder am PC noch mit ausgedruckten Bildern vornehmen. Suchen Sie dafür auf jeden Fall einen Optiker oder Augenarzt auf!

Drucken Sie diesen Sehtest aus und hängen Sie in in Augenhöhe an eine gut beleuchtete Wand. Stellen Sie sich in 4 Meter Entfernung vor das Blatt. Wenn Sie die Buchstaben bis in die 7 Reihe erkennen können, sind Ihre Augen wahrscheinlich in Ordnung. Lassen Sie sich gegebenenfalls von jemandem helfen.

(Quelle: www.sehtestbilder.de)

1	E
2	F P
3	T O Z
4	L P E D
5	P E C F D
6	E D F C Z P
7	P E L O P Z D
9	D E F P O T E C
	L E F O D P C T
11	F D P L T C E O
	P E Z O L C F T D