

Fit mit dem Pedelec

Einsteigerkurs

90 min

Vorstellungsrunde – Erfahrungsaustausch

- Grundsätze Fahren mit dem Pedelec
- Rechtliche Grundsätze – StVO
- Helmnutzung

Technische Merkmale Pedelec

- Modellvarianten
- Antriebsarten
- Schaltungen
- Bremsen
- Zubehör
- Transport

15 min.

Kleine Pause

135 min.

Übungsplatz

- Einweisung Technik
- Auf- & Absteigen
- Handhabung Pedelec
- Slalom fahren
- Bremsübungen
- Leichten Parcours fahren

30 min.

Erfahrungsaustausch

- Was hat mir der Kurs gebracht?
- Kann ich jetzt die richtige Wahl treffen?
- Kenn ich die Gefahren des Pedelec-Fahrens?