

Fit mit dem Pedelec

Fortgeschrittenenkurs

Vorstellungsrunde – Erfahrungsaustausch

- Grundsätze Fahren mit dem Pedelec
- Rechtliche Grundsätze – StVO
- Helmnutzung

60 min.

Kleine Pause

15 min.

Übungsplatz

- Erfahrungsaustausch
(was habe ich für eine Technik?)
- Auf- & Absteigen
- Handhabung Pedelec
- Slalom fahren
- Bremsübungen (Gefahrenbremsung)
- Parcours fahren

165 min.

Erfahrungsaustausch

- Was hat mir der Kurs gebracht?
- Habe ich jetzt mehr Sicherheit?
- Kenn ich die Gefahren des Pedelec-Fahrens?

30 min.