

www.fit-im-auto.de



Fit im Auto

Das richtige Training für sicheres Autofahren



Ihr Wunsch ist es, im hohen
Alter selbstbestimmt den Alltag
zu erleben? Dazu gehört für
Sie auch, mobil zu sein und am
Straßenverkehr teilzunehmen –
natürlich sicher für alle Beteiligten?

„Übung heißt das Zauberwort und ist der Schlüssel dazu!“

Das Fahrtraining der Landesverkehrswacht
Niedersachsen e.V. bietet allen Senioren
die Möglichkeit, das eigene Können hinterm
Steuer praktisch zu testen und gemeinsam
mit Experten zu hinterfragen.

**Ganz unter Gleichgesinnten.
Ganz ohne Stress und Druck.
Und garantiert ohne Angst, den
Führerschein abgeben zu müssen!**



So machen wir Sie „Fit im Auto“

- 1 Auf dem Übungsplatz können Sie unter anderem das richtige Bremsen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten oder das Einparken und Rangieren trainieren, oder auch Ihre Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen.
- 2 Außerdem fahren Sie mit zwei weiteren Teilnehmern und einem Fahrlehrer auch im öffentlichen Raum und erfahren so, wo sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind, aber auch was Sie noch besser üben sollten oder auf was Sie genauer achten müssen.

- 3 Selbstverständlich lernen Sie zudem Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie einige Änderungen in der Straßenverkehrsordnung kennen und erhalten wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen.
- 4 Und natürlich bleibt genug Gelegenheit, sich mit allen Beteiligten auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen.

Nutzen Sie die Gelegenheit
dieses Fahrtrainings für Ihre
sichere Mobilität und für
Ihre Freiheit im Alltag!

„Fit im Auto“

Das richtige Training für sicheres Autofahren

Wo? Direkt in Ihrer Region

Dauer? ca. 4,5 Stunden

Teilnehmerzahl? 12 Personen pro Veranstaltung

Termine + weitere Infos? www.fit-im-auto.de
oder bei Ihrer örtlichen Verkehrswacht

Fit im Auto – Modul StVO

Wie ist das eigentlich genau am Grünpeilschild? Kann ich sofort weiterfahren und abbiegen? Oder muss ich wie an einem Stoppschild erst einmal halten? Und dürfen die neuen Fahrradschutzstreifen von Autos eigentlich befahren werden? Beim Einfahren in den Kreisverkehr blinken oder nicht? Das Modul gibt Antworten auf viele Fragen und Neuerungen der gültigen Straßenverkehrsordnung (StVO).

Wo? Direkt in Ihrer Region

Dauer? 2,5 Stunden

Teilnehmerzahl? Ca. 15 Personen pro Veranstaltung

Termine + weitere Infos? Bei Ihrer örtlichen Verkehrswacht





Herausgeber dieser Broschüre ist die Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V., Arndtstraße 20, 30167 Hannover.

**Weitere Informationen zum Thema „Fit im Auto“
finden Sie unter www.fit-im-auto.de.**

Gefördert und unterstützt wird das Projekt „Fit im Auto“ durch das Niedersächsische Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Digitalisierung, das Niedersächsische Ministerium für Inneres und Sport, den Fahrlehrerverband Niedersachsen e.V. und die Polizei Niedersachsen.



Niedersachsen



FAHRLÉHRERVERBAND
NIEDERSACHSEN E.V.



POLIZEI
NIEDERSACHSEN